

ADOLESCENTI e GENITORI

Tavolo di Prevenzione
per la Promozione
del benessere
in Adolescenza

SABATO 12 OTTOBRE ORE 10-13

I NOSTRI RAGAZZI: CORPO, ALIMENTAZIONI E RELAZIONI

Alimentazione e vissuto del proprio corpo sono importanti per una buona salute. Sono favoriti da relazioni serene nell'infanzia, nell'adolescenza e anche nell'età adulta. Relazioni difficili, a tutte le età, spesso causano disagio nel vissuto del proprio corpo e del cibo, fino a situazioni più gravi di sofferenza: anoressia nervosa e obesità. Riflettiamo insieme su questi rapporti e sulla prevenzione e terapia delle situazioni più difficili.

Ne parliamo con:

Dante Zini, Medico internista, Endocrinologo, Psicoterapeuta

Elena Sofia Giovanardi, Dietista Centro per i Disturbi Alimentari e Obesità

Incontro è rivolto ai genitori di ragazzi pre-adolescenti e adolescenti (11-18 anni).

**LA PARTECIPAZIONE
È GRATUITA**

VI ASPETTIAMO AL CENTRO PER LE FAMIGLIE
IN VIA DEL GAMBERO, 77. PER PARTECIPARE È NECESSARIO
ISCRIVERSI: <https://forms.gle/e4cFC9JSTemUEXa58>



Per informazioni contatta
il Centro per le Famiglie di Modena
al numero 059 8775846 o scrivi a
centroperlefamiglie@mediandoweb.it