

ADOLESCENTI e GENITORI

TRA ASCOLTO E DIALOGO:
CORPO, AFFETTIVITÀ
E SOCIAL

LABORATORI 2022

SABATO 22 OTTOBRE • ore 9.00-12.30

ANORESSIA, BULIMIA, OBESITÀ. CHE FARE?

I disturbi del comportamento alimentare sono motivo di grande sofferenza per tante ragazze e tanti ragazzi. Come essere loro vicini e poterli aiutare tempestivamente?

Relatori:

Dante Zini, Medico di Medicina Interna, Dietologo, Psicoterapeuta, Centro per i Disturbi Alimentari Modena.

Elisa Valdastrì, Psicologa e psicoperapeuta specializzata in disturbi del comportamento alimentare e obesità.

MERCOLEDÌ 9 NOVEMBRE • ore 18.00-20.00

AMORE TEEN. CORPO, AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ IN TRASFORMAZIONE. CAMBIAMENTI NEI RAGAZZI... E NEI GENITORI

L'adolescenza è un periodo di grande cambiamento per tutta la famiglia. Come relazionarsi con i figli e con le trasformazioni che l'età porta con sé, in un momento in cui anche nei genitori avvengono cambiamenti importanti del ciclo vitale?

Relatori:

Cristina Bertoli, Alessia Fornasiero, Stefania D'Agostino, Psicologhe Spazio Giovani Consultoriali di Modena.

MARTEDÌ 15 NOVEMBRE • ore 18.00-20.00

GENITORI E PRE-ADOLESCENTI ONLIFE. GESTIRE PER PREVENIRE

I ragazzi in pre-adolescenza iniziano a utilizzare lo smartphone avendo quindi accesso a internet e a contenuti non sempre adeguati alla loro età. Come sostenere i genitori e i ragazzi nella gestione dello smartphone e di fronte a una tecnologia che evolve a ritmo sempre più frenetico?

Relatori:

Gianluca Dotti, Giornalista scientifico e collaboratore Civibox

Cristina Bertoli, Alessia Fornasiero, Stefania D'Agostino, Psicologhe Spazio Giovani Consultoriali di Modena

**VI ASPETTIAMO AL CENTRO PER LE FAMIGLIE
IN VIA DEL GAMBERO, 77. PER PARTECIPARE È NECESSARIO
ISCRIVERSI: [HTTPS://FORMS.GLE/TY3DCC2CHK7JFYQP6](https://forms.gle/TY3DCC2CHK7JFYQP6)**



RETE DI PREVENZIONE
PER LA PROMOZIONE
DEL BENESSERE
IN ADOLESCENZA

LA PARTECIPAZIONE
È GRATUITA

Per informazioni contatta
il Centro per la Famiglie di Modena
al numero 059 8775846 o scrivi a
centroperlefamiglie@mediandoweb.it